**الصلاة الصباحية**

 **الاربعاء 16-7-2015**

**يا رب افتح شفتي فيذيع فمي تسبيحك**

**Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche publiera ta louange. Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, pour les siècles des siècles Amen**

* **مزمور 95 (94)**

 هلمّوا نرنّم للرّب، نهتف لصخرة خلاصنا، نبادر الى وجهه بالاعتراف.

 فانّ الرّب اله عظيم وملك عظيم على جميع الآلهة.

 هو الّذي بيده أعماق الأرض وله قمم الجبال، له البحر وهو صنعه، ويداه جبلتا اليبس. هلمّوا نسجد ونركع له، نجثو أمام الرّب صانعنا.

 فانّه هو الهنا ونحن شعب مرعاه وغنم يده.

* **مزمور 87 (86) (على جوقين)**

1 على الجبال المقدّسة أسّسها. 2 الرّبّ يؤثر أبواب صهيون، على جميع مساكن بعقوب

3 لقد قيلت الأمجاد فيك، يا مدينة الله. 4 أذكررهب وبابل لمعارفي، هوذا فلسطين وصور مع كوش: " فيها ولد فلان".

5 أمّا صهيون فيقال فيها: " كلّ انسان ولد فيها" والعليّ هو الّذي ثبّتها.

6 الرّب يدوّن في سجل الشّعوب أنّ فلانا ولد فيها.

1. فيقول المرنّمون والرّاقصون: " فيك جميع ينابيعي".
* **نشيد أشعيا ( 40: 9-17)**

" هوذا الهكم" هوذا الرّب السّيّد، الرّبّ يأتي بقوّة ، وذراعه تمدّه بالسلطان، هوذا جزاؤه معه وأجرته قدّامه. يرعى قطيعه كالرّاعي، يجمع الحملان بذراعه، ويحملها في حضنه، ويسوق المرضعات رويدا. من الّذي قاس بكفّه المياه، ومسح بشبره السماوات، وكال بالثّلث تراب الأرض، ووزن الجبال بالقبّان والتّلال بالميزان؟ من الّذي روح الرّبّ، أو كان له مشيرا فعلّمه؟ من الّذي استشاره فأفهمه، وعلّمه سبيل الحق، فلقّنه المعرفة وعلّمه طريق الفهم؟ ها انّ الأمم تحسب كنقطة من دلو، وكحبّة تراب في ميزان، ها انّ الجز كذرّة يرفعها، ولبنان غير كاف للوقود، وحيوانه غير كاف للمحرقة. جميع الأمم امامه كلا شيء، تحسب لديه أقلّ من العدم والخواء.

* **مزمور 99 ( 98) (على جوقين)**

1 الرّبّ ملك فالشّعوب ترتعد، هو جالس على الكروبين فالأرض تتزعزع.

 2 الرّبّ عظيم في صهيون، ومتعال على جميع الشّعوب.

 3 ليحمد اسمك العظيم الرّهيب، فانّه قدّوس قدير.

 4 أنت الملك المحق للحقّ، فانّك أنت أقمت الاستقامة. وأجريت في يعقوب الحقّ والعدل.

 5 عظّموا الرّبّ الهنا، واسجدوا لموطىء قدميه، فانّه قدّوس.

6 موسى وهارون بين كهنته، وصموئيل بين من يدعون باسمه. كانوا يدعون الرّبّ، وكان يجيبهم.

 7 في عمود الغمام كلّمهم، حفظوا شهادته والفرائض الّتي آتاهم.

1. أيّها الرّب الهنا انّك أجبتهم. كنت الها مسامحا، ومن مساؤئهم منتقما.
2. عظّموا الرّب الهنا، واسجدوا لجبل قدسه فانّ الرّبّ الهنا قدّوس.
* **قراءة من الرّسالة الأولى للقديس بطرس (4: 10-11)**

وليخدم بعضكم بعضا، كلّ واحد بما نال من الموهبة كما يحسن بالوكلاء الصّالحين على نعمة الله المتنوّعة.

واذا تكلّم أحد، فليكن كلامه كلام الله. واذا قام أحد بالخدمة، فلتكن خدمته بالقوّة الّتي يمنحها الله، حتّى يمجّد الله في كلّ شيء بيسوع المسيح، له المجد والعزّة أبد الدّهور. آمين.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,
\* Je te cherche dès l’aube.
V/ Comment découvrir ta lumière ? \*
V/ Où saisir un reflet de ta gloire ? \*
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

* **نشيد زكريّا (لوقا 1: 68-79)**

تبارك الرّب اله اسرائيل، لأنّه افتقد شعبه وافتداه، فأقام لنا مخلّصا قديرافي بيت عبده داود، كما قال بلسان انبيائهالأطهار في الزّمن القديم: يخلّصنا من أعدائناوأيدي جميع مبغضينا. فأظهر رحمته لآبائنا، وذكر عهده المقدّس ذاك السم الذّي أقسمه لأبينا ابراهيمبأن ينعم علينا أن ننجو من أيدي اعدائنا، فنعبده غير خائفين بالتّقوى والبرّ أمام وجهه، طوال ايّام حياتنا. وأنت أيّها الطّفل ستدعى نبيّ العليّ، لأنّك تسير امام الرّب لتعدّ طرقه، وتعلّم شعبه الخلاصبغفران خطاياهم. تلك رحمة من حنان الهنا، بها افتقدنا الشّارق من العلى، فقد ظهر للمقيمين في الظّلمة وظلال الموت، ليسدّد خطانالسبيل السّلام.

##

## Cantique de Zacharie (Lc 1)

68Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : \*
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, \*
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

* **نتلو معا الصلاة الربيّة**

أبانا الذّي في السّماوات،

ليتقدّس اسمك، ليأت ملكوتك، لتكن مشيئتك كما في السّماء كذلك على الأرض.

خبزنا الضّروري للحياة أعطنا اليوم.

واغفر لنا ذنوبنا، كما نغفر نحن أيضا للمذنبين الينا.

ولا تدخلنا في تجربة، لكن نجّنا من الشّرير.

 لأنّ لك الملك والقدرة والمد، الى أبد آمين.